

Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.П. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУУ СОИ

И.С. Шаврина

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

5 день

« 05 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭН,ккал	
Шницель рыбный	90	12,05	12,4	28,05	213,6	
Пюре картофельное	200	3,9	5,6	25,1	164,9	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" ржаной	50	2,80	0,55	21,29	138,12	
Стоимость дня	540	18,76	18,59	80,38	556,6	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

«08 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭН,ккал	
Кукуруза консервированная (бланшированная)	60	1,42	0,12	24,18	38,15	
Гуляш из свинины	100	11,53	11,29	11,02	160,26	
Рис отварной	180	3,94	6,93	22,30	265,11	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,11	0,21	11,58	55,25	
Стоимость дня	565	18,01	18,55	79,06	558,75	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

